

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.



Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты
на 11.11.2022 г.

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
194	Каша молочная артек	0,150	0,200	5	7,8	23,4	253
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб с маслом	0,030/10	0,040/10	2,4	7,5	36,99	47,6
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II-ЗАВТРАК	яблоки	яблоки				
	ОБЕД						
19	Суп рассольник	0,150	0,200	2,2	2,1	8,7	60
215	Овощное рагу с фаршем	0,150	0,200	5,5	4,2	33,3	196
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,53	0,2	9,66	47,6
292	Компот из сухофр.	0,150	0,200	0,9	0,05	20,6	89
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
	печенье	0,030	0,040	2,7	1,7	30,08	147,2

Повар Гиммербаева Ф.А.